à®¨à®¾à®©à¯ à®à®¨à¯à®¤ à®¯à¯à®à®¤à¯à®¤à¯à®à®¯à¯ à®à¯à®¯à¯à®µà®¤à¯? Which Yoga Should I Follow July 2012
Category : Tamil - à®¤à®®à®¿à®´à¯
Published by dharmalingam on Jun. 06, 2012

à®à®à®¿à®°à®¿à®¯à®°à¯ à®ªà¯à®à®®à®®à¯

à®¨à®¾à®©à¯ à®à®¨à¯à®¤ à®¯à¯à®à®¤à¯à®¤à¯à®à®¯à¯ à®à¯à®¯à¯à®µà®¤à¯?

à®à®°à¯à®®à®®à¯, à®ªà®à¯à®¤à®¿à®¯à¯, à®à®°à¾à® à®¯à¯à®à®®à®®à¯, à®à®¾à®© à®¯à¯à®à®à®®à¯ à®à®©à¯à®±à®¨à¾à®©à¯à®à®¤à¯ à®à®©à¯à®®à®®à¯à®à®ªà®¤à¯à®¤à®¿à®¯à¯à®à®¯à¯à®à®¾à®© à®¨à®¾à®©à¯à®à®¯à¯ à®à®£à¯à®à®¯à¯à®à®®à®¾à®¯à¯ à®à®°à®¾à®¯à¯à®µà¯à®®à®®à¯

à®à®±à¯à®à®¯à¯à®°à¯ à®ªà¯à®¤à®¿à®¨à®¾à®¤à®¿à®¯à¯à®µà¯à®²à®¿à®¯à¯

Read this article in: English| Gujarati| Hindi| Marathi| Russian| Spanish| Tamil

à®¨à®µà¯à®© à®à®¨à¯à®¤à¯ à®´à¯à®¤à¯à®¤à¯à®ªà¯à®ªà®à¯à®¿à®µà®à¯à®à®¾à®¿à®²à¯ à®à®¨à¯à®¤à¯ à®à®©à¯à®®à®®à¯à®ªà¯ à®¯à¯à®¤à®¿à®²à®¿à®©à¯ à®à®°à¯à®®à¯à®à®¾à®¿à®©à¯ à®¨à®¾à®©à¯à®à®¯à¯à®à®¾à®¿à®©à¯ à®à®¾à®©à¯à®à®¯à¯à®à®¾à®¿à®©à¯ à®à®¾à®©à¯à®à®¯à¯à®à®¾à®¿à®©à¯à®à®¾à®¿à®©à¯à®à®¾à®¿à®©

à®ªà®¿à®©à¯à®©à®°à¯ â□□à®□à®¨à¯à®¤ à®¯à¯à®□à®®à¯
à®□à®²à¯à®²à®¤à¯ à®¯à¯à®□à®□à¯à®□à®³à¯ à®¨à®¾à®©à¯
à®□à®¨à¯à®¤ à®¨à¯à®°à®¤à¯à®¤à®¿à®²à¯
à®□à¯à®¯à¯à®µà®¤à¯?â□□ à®□à®©à¯à®±
à®□à¯à®³à¯à®µà®¿à®¯à¯à®□à¯ à®□à®µà®©à®¿à®ªà¯à®ªà¯à®®à¯.

à®□à®°à¯à®® à®¯à¯à®□à®®à¯ à®□à¯à®¯à®²à®³à¯à®□à®³à®¿à®©à¯
à®ªà®¾à®¤à¯à®¯à®¾à®□à¯. à®□à®¤à¯ à®□à®©à¯à®©
à®□à¯à®¯à¯à®¯à®□à¯ à®□à¯à®□à®¾à®¤à¯
à®□à®©à¯à®ªà®¤à®¿à®²à¯
à®□à®°à®®à¯à®ªà®¿à®□à¯à®□à®¿à®©à¯à®±à®¤à¯.
à®ªà®¿à®±à®□à¯ à®¨à®¾à®®à¯ à®¤à®©à®□à¯à®□à¯
à®®à®□à¯à®®à®□à¯à®®à¯à®®à®□, à®□à¯à®¯à®²à®¨à®¨à¯
à®□à®□à¯à®□à®³à®¾à®²à¯ à®□à®¨à¯à®¤à®ªà¯à®ªà®□à¯à®®à¯
à®□à¯à®²à®²à®³à¯à®□à®¿à®©à¯à®±à¯à®®à¯.
à®¤à¯à®±à®□à¯à®□à®¿à®©à¯à®±à¯à®®à¯.
à®□à®□à¯à®¤à¯à®¤à®¾à®□,
à®µà®¾à®´à¯à®□à¯à®□à¯à®¯à®²à®¿à®²à¯ à®¨à®®à®□à¯à®□à®¾à®©
à®□à®□à®®à¯à®□à®³à¯
à®®à®©à®□à®¾à®□à¯à®□à®¿à®¯à¯à®□à®©à¯
à®□à¯à®¯à¯à®µà®¤à¯ à®¨à®¿à®□à®´à¯à®□à®¿à®©à¯à®±à®¤à¯.
à®□à®°à¯à®® à®¯à¯à®□à®¤à®¤à¯à®□à®¤à®¿à®©à¯
à®®à¯à®□à®¯à¯ à®□à®®à¯à®□à®¯ à®□à®®à¯à®□à¯,
à®□à¯à®¯à¯à®¨à®²à®®à¿à®©à¯à®±à®¿
à®®à®±à¯à®±à®µà®°à¯à®□à®³à¯à®□à¯à®□à¯ à®¨à®©à¯à®□à®®à¯
à®□à®±à¯à®ªà®□
à®□à¯à®¯à¯à®²à®ªà®□à¯à®µà®¤à®¾à®□à¯à®®à¯.à®□à®¤à®¿à®²à¯
à®¨à®¾à®®à¯
à®µà¯à®±à¯à®±à®¿à®□à®¾à®£à¯à®®à¯à®ªà®□à¯à®□à®¤à¯à®¤à®¿à®²à¯, à®¨à®®à¯à®¤à¯ à®µà®´à®¿à®ªà®¾à®□à®¾à®□
à®□à®°à¯à®®à®¾à®±à¯à®±à®®à¯
à®□à®¾à®£à¯à®□à®¿à®©à¯à®±à®¤à¯. à®□à®©à¯
à®ªà®°à®®à®□à¯à®°à¯,
à®¶à¯à®°à¯à®²à®□à¯à®□à®¾à®µà®¿à®©à¯
à®¯à¯à®□à®□à¯à®µà®¾à®®à®¿à®□à®³à¯ à®□à®¨à¯à®¤
à®□à®¤à¯à®□à®¤à®®à®¤à¯à®¤à®¿à®©à¯
à®□à®°à¯à®ªà¯à®ªà¯à®°à¯à®³à¯à®□à¯ à®□à¯à®□à®□à¯à®□à®¿
à®□à®µà¯à®µà®¾à®±à¯ à®□à¯à®©à¯à®©à®¾à®°à¯,
â□□à®□à®²à¯à®²à®¾ à®µà¯à®²à¯à®□à®³à¯à®□à®®à¯
à®□à®□à®µà¯à®³à¯ à®□à®□à¯à®¯ à®µà¯à®£à¯à®□à¯à®®à¯
à®□à®©à¯à®± à®□à¯à®±à®¿à®□à¯à®□à¯à®³à¯à®□à®□à®©à¯
à®□à¯à®¯à¯à®¯à®ªà¯à®ªà®□ à®µà¯à®£à¯à®□à¯à®®à¯.â□□

à®ªà®à¯à®¤à®¿ à®¯à¯à®à®®à¯
à®à®à®µà¯à®³à®¿à®à®¤à¯à®¤à¯ à®à®±à®µà¯
à®ªà¯à®£à¯à®à®¿à®°à¯à®ªà¯à®ªà®¤à¯à®®à¯,
à®à®à®µà¯à®³à®¿à®à®¤à¯à®¤à¯ à®à®©à¯à®ªà¯
à®à¯à®²à¯à®¤à¯à®¤à¯à®µà®¤à¯à®®à¯ à®à®à¯à®®à¯.
à®à®à®µà¯à®³à¯à®ªà¯ à®ªà®±à¯à®±à®¿à®¯à®à¯
à®à®¤à¯à®à®³à¯à®à¯ à®à¯à®à¯à®à¯ªà®¤à¯, à®ªà®à¯à®¤à®¿
à®ªà®¾à®à®²à¯à®à®³à¯ à®ªà®¾à®à¯à®µà®¤à¯,
à®¯à®¾à®¤à¯à®¤à®¿à®°à¯, à®®à®¨à¯à®¤à®¿à®°
à®à®à¯à®à®°à¯à®ªà¯à®ªà¯, à®à¯à®¯à®¿à®²à¯
à®®à®±à¯à®±à¯à®®à¯ à®µà¯à®à¯à®à¯ à®ªà¯à®à¯
à®à®±à¯à®¯à®¿à®²à¯ à®µà®´à®¿à®ªà®à¯à®µà®¤à¯
à®ªà¯à®©à¯à®± à®ªà®¯à®¿à®±à¯à®à®¿à®à®³à¯
à®à®à®à¯à®à®¿à®¯à¯à®³à¯. à®ªà®à¯à®¤à®¿
à®¯à¯à®à®à®¤à¯à®¤à®¿à®©à¯ à®ªà®²à®©à®¾à®
à®®à¯à®©à¯à®²à¯à®®à¯à®¯à¯à®à®¿à®¯
à®à®±à¯à®µà¯ à®à®à®à®µà¯à®³à¯à®à®³à®¿à®à®®à¯
à®¤à¯à®©à¯à®±à®¿à®à¯à®à¯à®£à¯à®à®à¯
à®µà®°à¯à®µà®¤à¯à®®à¯, à®à®¨à¯à®¤ à®à®±à®µà¯
à®à®±à¯à®ªà®à®¤à¯ à®¤à¯à®µà¯à®¯à¯à®©
à®à¯à®£à®à¯à®à®³à®¾à®¿à®¯ à®à®©à¯à®ªà¯,
à®¤à®©à¯à®©à®²à®®à®¿à®©à¯à®®à¯, à®¤à¯à®¯à¯à®¯à¯à®®à¯,
à®à®à®¿à®¯à®µà®±à¯à®±à¯
à®µà®³à®°à¯à®¤à¯à®¤à¯à®¤à¯à®à¯à®¤à¯à®¤à¯à®®à¯,
à®à®±à¯à®¤à®¿à®¯à®¿à®²à¯ à®ªà¯à®°à®¾à®ªà®¤à¯à®¿
à®à®©à®ªà¯à®ªà®à¯à®à®®à¯ à®à¯à®µà®ªà¯à®¤à®®à¯
à®¨à®à¯à®à®à¯à®à®¿ à®à®à®µà®¯à¯à®®à®¿à®à®®à¯
à®à®°à®£à®¾à®à®¤à®¿ à®à®µà®¤à®¾à®©
à®ªà¯à®°à®¾à®ªà®¤à®¿
à®à®¯à¯à®¤à®ªà¯à®à®ªà®à¯à®à®¿à®©à¯à®±à®¤à¯.
à®à®©à®¤à¯ à®à¯à®°à¯, à®à®±à¯à®à®à¯à®°à¯
à®à®¿à®µà®¾à®¯
à®à¯à®ªà¯à®ªà®¿à®°à®®à¯à®©à¯à®¯à®¾à®®à®¿à®à®à
®³à¯ à®à¯à®´à¯à®à®£à¯à®à®à®³à¯à®à®¨à¯à®¤à¯à®à®à¯
à®®à®¿à®à¯à®à®à¯ à®µà®¿à®³à®à¯à®à®¤à¯à®¤à¯à®¤à¯
à®à®³à®¿à®¤à¯à®¤à®¾à®°à¯: â à®à®à®µà¯à®³à®¾à¯
à®à®©à¯à®ªà¯, à®à®à®µà¯à®³à®¿à®à®®à¯ à®à®©à¯à®ªà¯
à®à¯à®²à¯à®¤à¯à®¤à¯à®µà®¤à¯
à®à®à®®à®à¯à®à®³à®¿à®²à¯
[à®µà¯à®³à®¿à®ªà¯à®ªà®à¯à®¤à¯à®¤à¯à®ªà¯à®à®à¯à®à®
à®®à®±à¯à®à®³à®¿à®²à¯ à®à®°à¯ à®µà®à¯]
à®à¯à®±à®ªà¯à®ªà®à¯à®à®à¯à®³à¯ à®¤à¯ à®¤à¯à®¤à®¾à®¯
à®ªà®¾à®¤à¯à®¤à®¾à®à¯à®®à®¿à®à®µà¯.
à®à®£à¯à®®à®¾à®¯à®à®µà¯, à®à®à®µà¯à®³à®¿à®©à¯

à®à¯à®°à®²à®¾à®© à®à®¨à¯à®¨à¯à®à®à¯à®à®³à¯à
à®®à®±à¯à®ªà®¿à®±à®µà®¿à®¯à®¿à®²à¯à à®à®´à®²à¯à®à®®à¯à
à®à®®à¯à®à®à®¾à®°à®¿à®à®à¯à®à¯à
à®¨à®¿à®²à¯à®à®¯à®¿à®²à¯à®à®²à®¾à®¤à®¤à¯à
à®µà®¿à®°à¯à®à®®à¯à®ªà¯à®à®µà®¤à¯à à®µà®¿à®à®¯à¯à®à®¤à¯à,
à®®à®°à®£à®®à¯à®à®ªà®¿à®±à®ªà¯à®ªà¯à à®à®²à¯à®à®²à®¾à®¤
à®ªà¯à®°à¯à®³à¯à à®µà®´à¯à®à®¤à¯à®à®¤à¯à®à®®à¯à®à®¿
à®à®±à®¿à®µà¯à®à®±à¯à®à®¤à¯à®à®¤à¯à®à®à®¿à®©à¯à®à®±à®©.
à®à®µà¯à®à®µà®¾à®±à¯à à®¤à¯à®à®¯à¯à®à®¤à®¤à¯à
à®¨à¯à®à®à®¿à®ªà¯à®à®ªà®¤à¯à, à®à®à®¯à¯à®à®à¯à,
à®à®ªà¯à®à®ªà®à®¿, à®à®¨à¯à®à®¤
à®®à®¨à¯à®à®¤à®¿à®°à®à¯à®à®³à¯à à®®à®±à¯à®à®±à¯à®®à¯à
à®à®°à¯à®à®µà®à®®à®à¯à à®®à®±à¯à®à®±à¯à®®à®à¯à à®à®¨à¯à®à®¤
à®à¯à®à®ª à®à®¾à®²à®à®à¯à®à®³à®¿à®²à¯à
à®®à¯à®©à¯à®©à¯à®à¯à®à¯à®à®ªà¯à®ªà®à¯à®µà¯à®£à¯à®à
¯à®®à¯à à®à®© à®¯à®¾à®µà¯à®®à¯à
à®à®à®®à®à¯à®à®³à®¿à®²à¯
à®à®¾à®©à®ªà¯à®à®ªà®à¯à®à¯à®à®³à¯à®à®³à®©.

à®à®°à®¾à®à à®¯à¯à®à®à®à¯ à®¤à®¿à®¯à®¾à®©
à®µà®´à®¿à®¯à®¾à®à¯à®à®à¯. à®à®à®à¯à®à®à¯ à®¨à®¿à®²à¯
à®µà®³à®°à¯à®à®à¯à®à®à®¿à®à®à¯à®à®à®¿à®°à®®
à®ªà®¯à®¿à®±à¯à®à®¿ à®®à¯à®à®±à¯
à®à®¤à¯à®à®µà®¾à®à®¯à¯à®à®®à®à¯. à®¨à®©à¯à®©à¯à®±à®¿à®à¯
à®à®à®¯à¯à®à®à¯à®ªà¯à®ªà®¾à®à¯à®à®³à¯, à®à®à®à®¯à®¯à¯
à®ªà®¯à®¿à®±à¯à®à®à®¿à®à®³à¯, à®à®à®à®©à®à¯,
à®ªà®¿à®°à®¾à®£à®¾à®¯à®à®à¯,
à®à®³à¯à®µà®¾à®à®¯à¯à®à®²à¯, à®à®°à¯à®à®à¯,
à®¤à®¿à®¯à®¾à®©à®à¯ à®à®à®±à¯à®±à¯à®à®à¯
à®ªà¯à®°à®¾à®©à®¨à¯à®à®¤à®à¯, à®à®²à¯à®²à®¤à¯
à®à®à®¾à®¤à¯à®à®¿. à®à®à®¿à®¤à®¤à¯
à®à®¯à®¿à®°à¯à®à®¤à¯à®à®¤à®¿à®à®³à¯à®à®¯à¯
à®à®à®à¯à®à®à¯à®ªà¯à®ªà®à¯à®à®¤à¯à®à®¤à®¿à®¤à¯
à®ªà®¯à®¿à®±à¯à®à®à®¿à®¯à®¿à®©à®¾à®²à¯à®à®à¯,
à®¤à¯à®à®±à®µà®¿à®©à®¾à®²à¯à®à®à¯
à®à®à®à¯à®à®¯à®ªà¯à®à®ªà®à¯à®à®à®¿à®©à¯à®±à®¤à¯.
à®à®©à®¤à®¤à®¿à®©à®¤à®¿à®©à¯
à®µà®¿à®°à¯à®à®¤à¯à®à®¤à®¿à®à®³à¯à®à®¯à¯
à®à®à®à¯à®à®à¯à®ªà¯à®ªà®à¯à®à®¤à¯à®à®¤à®¤à¯
à®ªà®¯à®¿à®±à¯à®à®à®¿à®¯à®¿à®©à®¾à®²à¯à®à®à¯,
à®¤à¯à®à®±à®µà®¿à®©à®¾à®²à¯à®à®à¯
à®à®à®à¯à®à®¯à®ªà¯à®ªà®à¯à®à®à®¿à®©à¯à®±à®¤à¯.
à®à®©à®¤à®¤à®¿à®©à®¤à®¿à®©à¯
à®µà®¿à®°à¯à®à®¤à¯à®à®¤à®¿à®à®³à¯à®à®¯à¯
à®à®à®à¯à®à®à¯à®ªà¯à®ªà®à¯à®à®¤à¯à®à®¤à®¤à¯
à®ªà®¯à®¿à®±à¯à®à®à®¿à®¯à®¿à®©à®¾à®²à¯à®à®à¯,
à®¤à¯à®à®±à®µà®¿à®©à®¾à®²à¯à®à®à¯
à®à®à®à¯à®à®¯à®ªà¯à®ªà®à¯à®à®à®¿à®©à¯à®±à®¤à¯.
à®à®©à®¤à®¤à®¿à®©à®¤à®¿à®©à¯
à®µà®¿à®°à¯à®à®¤à¯à®à®¤à®¿à®à®³à¯à®à®¯à¯

à®à¯à®±à®¿à®ªà¯à®ªà®¤à®±à¯à®à®¾à®
à®à®£à®°à¯à®µà¯à®¨à®¿à®²à¯ à®à®©à¯à®±
à®µà®¾à®°à¯à®¤à¯à®¤à¯à®¯à¯à®ªà¯
à®ªà®¯à®©à¯à®ªà®à¯à®¤à¯à®¤à®¿à®©à®¾à®°à¯:
â€à®à®¾à®à¯à®à®¿à®¯à®® à®¤à®¾à®©à¯
à®à®¾à®£à¯à®®à¯
à®à®£à®°à¯à®µà¯à®¨à®¿à®²à¯à®¯à¯à®®à®®à¯
à®à®à¯à®à®¿à®¯à¯à®® à®©à¯à®±à®¿à®¯à¯à®®à¯
à®ªà¯à®à¯à®®à¯ à®ªà®à¯à®à®¤à®¤à¯à®¤à®¿à®²à¯,
à®à®£à®°à¯à®µà¯à®¨à®¿à®²à¯à®¯à¯à®®à¯
à®à®¾à®à¯à®à®¿à®¯à® à®à®°à¯
à®ªà¯à®°à¯à®³à®¾à®à®¿ à®µà®¿à®à¯à®à®¿à®©à¯à®±à®©.
à®à®µà¯ à®à®°à®£à¯à®à¯à®¯à¯à®® à®à¯à®¯à®¯à¯à®µà®¤à¯
à®²à®¿à®°à®¿à®à¯à®à®à®à¯ à®à¯à®¯à®¯à¯à®µà®¤à¯
à®à®²à¯à®¨à®¨à®¿à®à¯à®à®à¯ à®¯à¯à®à®¯à¯
à®à®¾à®°à¯à®à®¤à®®à¯à®à®®à®®à¯.â€

à®à®¾à®© à®¯à¯à®à®®à®®à¯
à®à®±à®¿à®µà¯à®ªà¯à®ªà®¾à®¤à¯à®¯à¯à®®à®®à¯.
à®à®¤à¯ à®¤à®¤à¯à®¤à¯à®µà®ªà¯ à®ªà®à®¿à®ªà¯à®ªà¯
à®®à®±à¯à®±à¯à®®à®®à¯
à®à®£à¯à®®à®®à¯-à®à®£à¯à®®à®®à¯à®¯à®¿à®²à¯à®²à®¾à®¤à¯à®¤à¯
à®à®© à®ªà®¾à®à¯à®ªà®à¯à®¤à¯à®¤à®¿à®ªà¯
à®ªà®¾à®°à¯à®à®¯à¯à®à®¯à¯à®®à®®à¯
à®®à¯à®±à¯à®¯à®¾à®à¯à®à®®à®®à¯. à®à®¾à®©à®©à®®à¯
à®à®©à¯à®à®ªà®¤à®¤à®¿à®©à®¾à®®à®®à¯à®¯à¯à®µà®¤à¯
à®à®¯à®¿à®¯à®®à®®à¯à®¯à¯à®®à®®à¯ à®®à¯à®²à¯à®¤à¯à®¤à¯
à®à®¯à¯à®£à¯à®®à®¿à®°à¯à®ªà¯à®ªà®¿à®©à¯à®®à®®à¯, à®à®¤à¯
à®à®±à®¿à®¤à®²à¯ à®à®©à¯à®®à®®à¯
à®ªà¯à®°à¯à®³à¯à®ªà®à¯à®à®¾à®²à¯à®®à®®à¯
à®à®¤à®±à¯à®à®¯à¯ à®à®©à¯à®©à¯à®®à®®à¯
à®à®¯à¯à®¤à¯à®¤à¯à®¯à¯à®®à®¿à®¯à¯à®®à®¿à®©à¯à®®à®®à¯.
à®à®¯à¯à®¤à¯à®¯à¯à®®à®®à¯
à®à®¯à®¾à®°à¯à®à®¯à¯à®à®¯à®¿à®¯à¯à®à®¯à¯à®®à®®à¯
à®ªà®¯à®¿à®±à¯à®à®¿à®à®¿à®¾à®¿à®©à®¾à®²à¯ à®à®©à®¤à®¤à¯
à®à®¾à®© à®¯à¯à®à®à®®à¯: à®à®¿à®°à®¾à®µà®£à®®à¯
(à®®à®±à¯à®¨à¯à®à®¯à¯à®à®¾à®¾à®¾à®¯à¯à®ªà¯ à®ªà®à®¿à®ªà¯à®ªà®¤à¯);

à®®à®©à®©à®®à¯ (à®à®¤à¯à®¯à¯
à®à®£à¯à®£à¯à®µà®¤à¯à®®à¯
à®ªà®¿à®°à®¤à®¿à®ªà®²à®¿à®¤à¯à®¤à¯à®ªà¯
à®ªà®¾à®°à¯à®ªà¯à®ªà®¤à¯à®®à¯);
à®¨à®¿à®¤à®¿à®¤à¯à®¯à®¾à®©à®®à¯ (à®à®´à®®à®¾à®©
à®µà®¿à®à®¾à®¤à¯ à®¤à®¿à®¯à®¾à®©à®®à¯).
à®à®ªà®¨à®¿à®·à®¤à®à¯à®à®³à®¿à®²à¯
à®à®¾à®£à®ªà¯à®ªà®à¯à®®à¯ à®¨à®¾à®©à¯à®à¯
à®®à®à®¾ à®µà®¾à®à¯à®à®¿à®¯à®à¯à®à®³à¯
à®à®à®¿à®à¯à®à®à®¿ à®à¯à®¯
à®ªà®¿à®°à®¤à®¿à®ªà®²à®¿à®ªà¯à®ªà¯à®à¯à®à¯
à®à®³à¯à®³à®¾à®à®¿à®©à¯à®±à®©:
â□□à®ªà®¿à®°à®®à¯à®®à®®à¯
à®à®£à®°à¯à®µà¯à®¨à®¿à®²à¯â□□; â□□à®à®¤à¯à®µà¯ à®¨à¯â□□;
â□□à®¤à®¾à®©à¯ à®ªà®¿à®°à®®à¯à®®à®®à¯â□□;
â□□à®¨à®¾à®©à¯ à®ªà®¿à®°à®®à¯à®®à®®à¯â□□.
à®à®¿à®©à¯à®®à®¯à¯à®¾ à®®à®¿à®à¯à®·à®©à¯
à®¸à¯à®¤à®¾à®ªà®à®°à®¾à®à¯à®µà®¾à®®à®¿
à®à®¿à®©à¯à®®à®¯à¯à®¾à®©à¯à®¨à®¾
à®ªà¯à®¤à®¿à®¤à¯à®¤à®¤à¯, â□□à®à®¾à®©
à®¯à¯à®à®¤à®¤à¯à®¤à®¿à®©à¯ à®à¯à®±à®¿à®à¯à®à¯à®³à¯
à®à®©à¯à®©à®µà¯à®©à®¿à®²à¯,
à®ªà®à¯à®¤à¯à®¤à®±à®¿à®µà®¿à®©à¯ à®®à¯à®²à®®à®¾à®à®,
à®à®£à¯à®®à¯à®¯à¯à®¯à¯à®¯à¯à®®à®à¯
à®à®£à¯à®®à¯à®¯à®¿à®²à¯à®²à®¾à®¤à¯à®¯à¯à®®à®à¯
à®µà¯à®±à¯à®ªà®à¯à®¤à¯à®¤à®¿à®à¯ à®à®£à¯à®à¯,
à®à®±à¯à®¤à®¿à®¯à®¿à®²à¯ à®¤à®¾à®©à¯ à®à®à®¯à¯à®à
à®à®£à¯à®®à¯à®¯à®¾à®à à®à®°à¯à®ªà¯à®¤à®¤à¯
à®à®©à®®à¯ à®à®¾à®£à¯à®ªà¯à®¤à®¤à¯.â□□

à®¨à®¾à®©à¯à®à¯ à®à®à®¿à®ªà¯à®ªà®à¯
à®¯à¯à®à®à®à¯à®à®³à¯à®¯à¯à®®à®à¯
à®à¯à®°à¯à®à®à¯à®à®à®¾à®à à®à®£à¯à®à à®¨à®¾à®®à¯,
à®à®ªà¯à®ªà¯à®¤à¯ à®à®µà¯à®µà®¾à®±à¯ à®à®µà¯ à®ªà®²
à®¤à®°à®¿à®à®©à®à¯à®à®³à®¿à®²à¯
à®à¯à®¯à®¾à®³à®ªà¯à®ªà®à¯à®à®¿à®©à¯à®±à®©
à®à®©à¯à®ªà®¤à®¤à¯à®ªà¯ à®ªà®¾à®°à¯à®ªà¯à®ªà¯à®®à¯.
à®¤à®±à¯à®ªà¯à®¤à¯ à®¨à¯
à®à®à¯à®¨à¯à®¿à®°à¯à®à®à¯à®à®à¯à®®à¯
à®à®©à¯à®®à®³à®¾à®°à¯à®à®à¯à®à®¿
à®¨à®¿à®²à¯à®à®à¯à®à¯ à®à®¤à¯à®¯à®¾à®±à¯,
à®¤à¯à®µà¯à®¯à¯à®¾à®© à®¯à¯à®à®®à®®à¯ à®à®²à¯à®²à®¤à¯
à®¯à¯à®à®à®à¯à®à®³à¯à®¯à¯à®à®¤à¯
à®¤à¯à®°à¯à®¨à¯à®à®à¯à®à®à¯à®à®à®¤à¯ à®à®¤à¯

à®à®°à¯à®µà¯à®³à¯ à®à®¤à®µà®²à®¾à®®à¯.

à®®à¯à®¤à®²à®¾à®µà®¤à¯à®®à®¿à®à®ªà¯à
à®ªà®°à®µà®²à®¾à®à®µà¯à®®à®¿à®à®¯à¯ à®ªà®¯à®©à¯à®ªà®à¯à®®à®¿à®à®¯à¯
à®à®£à¯à®à®¯à¯à®®à®¿à®à®¯à¯ à®à®©à®¤à®²à¯
à®®à®©à®ªà¯à®ªà®¾à®à¯à®à®¯à¯ à®à®¤à¯à®à®¤à®¿à®¯à®¤à¯.
à®¤à¯à®©à¯ à®à®²à®¿à®ªà¯à®°à¯à®©à®¿à®¯
à®µà¯à®¤à®¾à®¨à¯à®à¯ à®à®´à®à®®à®¯à¯ à®à®¨à¯à®¤
à®à®©à¯à®à®¯à¯à®®à®¿à®¯à¯à®¤à¯à®¤à®©à¯à®¤à¯
à®à®£à¯à®¯ à®¤à®³à®¤à¯à®¤à®¿à®²à¯
à®µà®´à®à¯à®à®¯à¯à®à®¿à®©à¯à®¤à¯.
â à®à®©à¯à®®à®¯à¯à®µà®²à®°à¯à®à®³à¯
à®ªà¯à®¤à¯à®µà®¿à®²à¯ à®¨à®¾à®©à¯à®¤
à®µà®¿à®¤à®¯à®¾à®µà®¿à®©à¯à®¤à¯.
à®à®¤à®¿à®à®¯à¯ à®à®£à®°à¯à®à®¯à¯à®à®¿à®µà®¯à¯à®¤à¯,
à®à®¤à®¿à®à®¯à¯ à®à®¿à®¨à¯à®¤à®©à¯ à®à®±à¯à®±à®²à¯,
à®à®¤à®¿à®à®¯à¯ à®à®à®²à®¾à®¾à®±à¯à®±à®²à¯,
à®à®±à®¯à®±à®¯à®à®¯à¯ à®¤à®¿à®¯à®¾à®¾à®©à®¾à®±à®²à¯
à®à®¿à®à®¯à¯à®¤à®¿ à®à®©à¯à®±
à®à®©à®ªà¯à®ªà®¾à®à¯à®à®¯à¯à®à®¯à¯ à®à®µà¯.
à®à®µà¯à®µà¯à®°à¯ à®µà®¿à®¤à®¤à¯à®¤à®¿à®±à¯à®à¯à®à®¯à¯
à®à®±à¯à®±à®µà®¾à®±à¯ à®¨à®¾à®©à¯à®à¯
à®à®à®¿à®ªà¯à®à®¯à¯ à®¯à¯à®à®¯à¯à®à®¯à¯ à®à®¾à®¯à¯
à®à®°à¯à®µà®à®¯à¯à®à®¯à¯ à®ªà¯à®±à¯à®±à¯à®¾à®¾à®©.
à®à®£à®°à¯à®à®¯à¯à®à®¿à®µà®¯à®¯à®¿à®à®¯à¯à®à®¾à®¯à®°à¯à®à®¾à®³
à¯à®à®¯à¯à®à®¯à¯ à®ªà®à®¯à¯à®¤à®¿ à®¯à¯à®à®¯à®¯à®¯à¯,
à®à®¿à®¨à¯à®¤à®¤à®¿à®¯à¯
à®à®±à¯à®à®±à®²à¯à®à®³à¯à®µà®°à¯à®à®¾à®³à¯à®à®¯à¯à®à®¯à¯
à®à®¾à®© à®¯à¯à®à®à®¯à¯,
à®¤à¯à®à®à®ªà®²à®¯à®¿à®à®¯à¯à®à®µà®°à¯à®à®¾à®³à¯à®à®¯à¯à®à®¯à¯
à®à®°à¯à®à®¯à®¯à¯à®à®¯à¯ à®¯à®±à¯à®±à¯à®¯à¯
à®¤à®¿à®¯à®¾à®©
à®à®±à¯à®à®±à®²à¯à®à®³à¯à®µà®°à¯à®à®¾à®³à¯à®à®¯à¯à®à®¯à¯
à®à®°à®¾à®à à®¯à¯à®à®¯à®¯à¯.

à®à®°à¯à®ªà¯à®à®¯à®¿à®©à¯à®¤à¯, à®à®¿à®²
à®µà¯à®³à®¾à®à®³à®¿à®²à¯, à®à®¿à®¨à¯à®¤à®©à¯à®¾
à®à®±à¯à®±à®²à¯ à®¯à®¿à®à®¯à¯à®µà®°à¯à®à®³à¯
à®à®¾à®© à®¯à¯à®à®¤à®¤à¯à®¤à¯à®¿à®²à¯à®¨à¯à®¤à¯
à®à®¤à¯à®à®¯à¯à®à®¿à®¯à¯à®à®¯à¯à®¤à®¿à®¯à¯à®¤à¯à®¤à®¿à®¯à¯à®¤à¯
à®à®±à¿à®µà®¿à®²à®²à¯à®¤à®¿à®©à¯à®¤à®¾à®¯à¯à®¤à®¿à®¯à¯à®¤à¯à®¤à®¿à®¯à¯à®¤à¯
à®à®¤à®¿à®¯à®¿à®²à®¿à®²à¯à®¤à®¿à®¯à¯à®¤à®¿à®¯

à®□à®¨à¯□à®¤à¯□à®®à®¤à®®à¯□ à®□à®©à¯□à®± à®¤à®©à®¤à¯□
à®¨à¯□à®²à®¿à®²à¯□, à®²à®¿à®£à¯□à®□à®¾ à®□à®¾à®©à¯□à®□à®©à¯□
à®□à®µà¯□à®µà®¾à®±à¯□
à®µà®¿à®µà®°à®¿à®□à¯□à®□à®¿à®©à¯□à®±à®¾à®°à¯□. â□□à®¨à¯□
à®□à®±à®¿à®µà¯□à®ªà¯□à®ªà¯□à®°à¯□à®µà®¿ à®□à®©
à®¨à®¿à®©à¯□à®□à¯□à®□à®¿à®©à¯□à®±à®¾à®¯à®¾?
à®□à®□à¯□à®□à®°à®¿à®¯à®ªà¯□à®ªà®□à¯□à®®à®¾à®±à®¾à®□,
à®□à®¨à¯□à®¤à¯□ à®□à¯□à®°à¯□à®®à®¾à®°à¯□à®□à®³à¯□
à®□à®±à®¿à®µà®¾à®²à®¿à®□à®³à¯□ à®ªà®□à¯□à®¤à®¿
à®®à®¾à®°à¯□à®□à¯□à®□à®¤à¯□à®¤à®¿à®²à¯□
à®□à®□à¯□à®ªà®□à¯□à®®à¯□à®ªà®□à®¿
à®□à®±à®¿à®µà¯□à®±à¯□à®¤à¯□à®¤à¯□à®□à®¿à®©à¯□à®±à®©à®°à¯□,
à®□à®¾à®© à®¯à¯□à®□à®®à¯□ à®□à®²à¯□à®².
à®□à®©à¯□à®©à¯□à®±à®¾à®²à¯□, à®®à®¿à®□
à®□à®±à®¿à®µà®¾à®²à®¿à®□à®³à¯□ à®¤à®¤à¯□à®¤à®®à¯□
à®□à®¤à®¯à®¤à¯□à®¤à¯□à®¤à¯□
à®¤à®¿à®±à®ªà¯□à®ªà®¤à®¿à®²à®¿à®°à¯□à®¨à¯□à®¤à¯□
à®□à®©à¯□à®©à¯□à®®à®□à®©à®©à®□à®¾à®©à®□à®©à®©à®□à®¾à®©à®□
à®®à®±à¯□à®ªà¯□à®²à®©à®□à®³à¯□ à®®à®±à¯□à®¤à®¿à®¯à®¾à®²à¯□
à®□à®±à®¿à®¯ à®µà¯□à®£à¯□à®□à¯□à®®à¯□ à®□à®©à¯□à®±
à®µà¯□à®□à¯□à®□à¯□ à®¨à®¿à®±à¯□à®¨à¯□à®¤
à®®à®□à¯□à®□à®³à¯□à®□à¯□à®□à®¾à®□ à®□à®©à¯□à®±à®¿,
à®□à®±à®¿à®µà¯□à®ªà¯□à®ªà¯□à®°à¯□à®µà®¿à®□à®³à¯□à®□à¯□à®□à¯□
à®□à®²à¯□à®².â□□

à®□à®°à®£à¯□à®□à®¾à®µà®¤à¯□ à®□à®£à¯□à®□à¯□à®®à®®à¯□à®±à¯□
à®¯à®¾à®¤à¯□à®©à®¿à®©à¯□, à®□à®©à®¤à¯□
à®□à¯□à®£à®¾à®¤à®¿à®□à®¯à®¤à¯□à®¤à¯□à®□à¯□à®□à¯□
à®□à®±à¯□à®± à®□à®°à¯□ à®¯à¯□à®□à®¤à¯□à®¤à®¿à®±à¯□à®□à¯□
à®®à¯□à®□à¯□à®□à®¿à®¯à®¤à¯□à®¤à¯□à®µà®®à¯□
à®□à¯□à®□à¯□à®¤à¯□à®¤à¯□, à®□à®°à®£à¯□à®□à®¾à®®à¯□
à®ªà®□à¯□à®□à®®à®¾à®□ à®®à®±à¯□à®± à®®à¯□à®©à¯□à®±à¯□
à®¯à¯□à®□à®□à¯□à®□à®³à¯□à®¯à¯□à®®à¯□ à®□à¯□à®°à¯□à®¨à¯□à®¤à¯□
à®ªà®¯à®¿à®±à¯□à®□à®¿ à®□à¯□à®¯à¯□à®¤à¯□
à®µà®°à¯□à®µà®¤à®¾à®□à¯□à®®à¯□. à®¤à¯□à®¯à¯□à®µà¯□à®□
à®µà®¾à®´à¯□à®□à¯□à®□à¯□ à®®à®©à¯□à®±à®¤à®¤à¯□à®©à¯□
à®¸à¯□à®¤à®¾à®ªà®□à®°à®¾à®□à®¿à®¯ à®□à¯□à®µà®¾à®®à®¿
à®□à®¿à®µà®¾à®©à®¨à¯□à®¤à®¾
à®¨à®¿à®²à¯□à®¨à®¾à®¾à®□à¯□à®□à¯□à®µà®¤à¯□
à®□à®©à¯□à®©à®µà®µà¯□à®©à¯□à®±à®¾à®²à¯□,
à®□à®£à¯□à®®à¯□à®¯à®¾à®© à®□à®¾à®©à®®à¯□ à®ªà¯□à®±

à®µà¯à®£à¯à®à®¿à®©à¯, à®à®¯à®±à¯à®à¯à®¯à®¿à®²à¯
à®à®°à¯ à®à®°à¯ à®ªà®¾à®¤à¯à®à¯à®à¯
à®®à®à¯à®à®à¯à®®à¯ à®à®°à¯à®µà®²à®°à¯ à®à®°à¯à®µà®°à¯
à®à®°à¯à®à¯à®à®ªà¯à®ªà®à¯à®à®à®¾à®²à¯à®®à¯,
à®à®²à¯à®²à®¾ à®ªà®¾à®¤à¯à®à®³à®¿à®²à¯à®®à¯
à®à®°à¯à®à¯à®à®à¯ à®ªà®¾à®à®à¯à®à®³à¯
à®à®°à¯à®à¯à®à®¿à®£à¯à®à¯à®à®ªà¯à®ªà®
à®µà¯à®£à¯à®à®¿à®¯à®¤à¯
à®à®à¯à®à®¾à®¯à®à®à®¾à®¤à¯à®à®¿à®©à¯à®±à®¤à¯.
à®à®µà®°à®¤à¯ à®à®à®à¯à®ªà¯à®ªà®¿à®©à¯
à®à¯à®²à¯à®à®à® à®à¯à®²à¯à®à®µà¯, à®à®©à¯à®ªà¯,
à®¤à®¿à®¯à®¾à®©à®©à¯, à®à®±à®¿â à®à®© à®à®°à¯à®à®,
à®ªà®à¯à®¤à®¿, à®°à®¾à®, à®à®¾à®©
à®¯à¯à®à®à®à¯à®à®³à¯ à®®à¯à®±à¯à®¯à¯
à®à¯à®±à®¿à®à¯à®à®¿à®©à¯à®±à®¤à¯.

à®®à¯à®©à¯à®±à®¾à®µà®¤à¯ à®à®£à¯à®à®à¯à®®à¯à®±à¯
à®¨à®¾à®©à¯à®à¯ à®¯à¯à®à®à®à¯à®à®³à®¿à®²à¯
à®à®¤à®¾à®µà®¤à¯ à®à®©à¯à®±à¯ à®®à®¿à®
à®à®¯à®°à¯à®¨à¯à®¤à®¤à¯ à®à®à¯à®¯à¯à®²à¯
à®à®©à¯à®µà®°à®¾à®²à¯à®®à®
à®ªà®¿à®©à¯à®ªà®±à¯à®±à®ªà¯ à®ªà®à®µà¯à®£à¯à®à®à¯à®®à¯
à®à®©
à®µà®²à®¿à®¯à¯à®±à¯à®¤à¯à®¤à¯à®à®¿à®©à¯à®±à®¤à¯.
à®µà¯à®£à®µ à®à®®à¯à®ªà¯à®ªà¯à®à¯à®à®³à®¿à®²à¯
à®ªà®à¯à®¤à®¿ à®¯à¯à®à®à®à¯ à®à®²à¯à®²à®¾
à®ªà®¿à®©à¯à®ªà®±à¯à®±à®¿à®à®³à¯à®à®à¯à®à®à¯
à®à®°à®¿à®¯ à®ªà®¾à®¤à¯à®¯à¯à®²à¯
à®µà®´à®à¯à®à®ªà¯à®ªà®à®à¯à®à®à®¿à®©à¯à®±à®¤à¯.
à®à®¤à®¿à®²à®µà¯ à®µà®´à®µà®®à¯ à®¤à®©à¯à®©à®²à®®à¯
à®à®¨à¯à®¨à®¾à®©à¯à®à®¯à¯à®¯à¯ à®à®©à¯à®©à®¯à¯à®¯à¯
à®à®°à®£à®¾à®à®¤à¯à®¯à¯à®¯à¯
à®®à®à¯à®à®¤à¯à®¤à®¿à®©à¯à®¯à¯à®¯à¯
à®®à®à¯à®à®¤à¯à®©à®¿à®©à¯à®¯à¯à®¯à¯
à®®à®¯à®¾à®¤à¯à®¯à¯à®¯à¯ à®¨à¯à®©à¯à®¯à¯à®¯à¯
à®à®°à¯à®à®® à®¯à¯à®à®à®¤à¯à®¯à®¿à®©à¯ à®®à®´à®²à®¾à®®à®¤à¯.
à®®à¯à®²à®¾à®¯à¯à®¯à¯ à®à®²à®¿
à®¯à¯à®à®à®¤à¯à®¤à®¿à®±à¯à®à®¤à¯
à®¤à®¯à¯à®¾à®°à®¾à®à®¤à¯ à®¨à¯à®à®¤à¯à®à®à®¿à®²à¯
à®à®°à¯à®à®® à®¯à¯à®à®à®¤à¯à®¤à®¿à®©à¯ à®®à®²à®¾à®®à®¤à¯
à®à®°à¯à®à®µà®©à¯ à®¤à®©à¯à®à®©à¯ à®¤à¯à®¯à¯à®¯à¯à®à®à®¤à¯à®à®¤à¯
à®à¯à®¯à¯à®¯à¯à®µà®¤à¯
à®à®±à®¿à®µà¯à®±à¯à®¤à¯à®¤à®¤à¯à®¯à¯à®à®à®¿à®©à¯à®±à®¤à¯
à®¤à®¿à®©à¯. à®¤à®¿à®¯à®©à®¤à¯à®¤à¯à®à®à®¤à¯,
à®à®²à¯à®²à®¾à®¤à¯ à®à®¤à¯ à®¤à®¯à®¾ à®à®´à¯ à®¤à®¯à¯à®¯à¯à®µà¯à®à®

à®□à®¿à®¨à¯□à®¤à®©à®¾
à®®à®©à¯□à®¨à®¿à®²à¯□à®□à¯□à®□à¯□à®¤à¯□
à®¤à®¯à®¾à®°à®¾à®□à¯□à®®à¯□ à®ªà¯□à®°à¯□à®□à¯□à®□à¯□
à®□à®°à¯□à®µà®©à¯□ à®□à®°à¯□à®® à®¯à¯□à®□à®¤à¯□à®¤à®¿à®²à¯□
à®□à®□à¯□à®ªà®□ à®µà¯□à®£à¯□à®□à¯□à®®à¯□ à®□à®©
à®¶à¯□à®°à¯□à®□à®°à®¾à®®à®¾à®©à¯□à®□à®°à¯□
à®□à¯□à®²à¯□à®²à®¿à®¯à¯□à®³à¯□à®³à®¾à®°à¯□.

à®□à®¿à®² à®µà¯□à®¤à®¾à®¨à¯□à®¤ à®®à®°à®ªà¯□à®□à®³à¯□
à®□à®¾à®© à®¯à¯□à®□à®¤à¯□à®¤à¯□
à®□à®²à¯□à®²à®¾à®°à¯□à®□à¯□à®□à¯□à®®à®¾à®©
à®ªà®¾à®¤à¯□à®¯à¯□à®¾à®□
à®□à®¾à®□à¯□à®□à¯□à®□à®¿à®©à¯□à®±à®©à®°à¯□.
à®□à®□à¯□à®¤à¯□à®¤à¯□à®□à¯□à®□à®¾à®□à¯□à®□à¯□à®□à¯□à®□à¯□,
à®□à®¤à®¿ à®□à®□à¯□à®□à®°à®°à®¿à®©à¯□
à®¸à¯□à®®à®¾à®°à¯□à®¤à¯□à®¤ à®®à®°à®ªà®¿à®²à¯□,
à®□à®°à®®à¯□à®ªà®□à¯□à®□à®□à¯□à®□ à®□à®¾à®¤à®©à¯□à®¯à®¾à®□
à®□à®°à¯□à®®à®¯à¯□à®□à®¤à¯□à®¤à¯□à®□à¯□ à®□à¯□à®¯à¯□à®¤à¯□à®¤à¯□,
à®¤à®¤à¯□à®¤à¯□à®µ à®ªà®□à¯□à®¤à¯□à®¤à®±à®¿à®µà¯□
à®□à®¤à®¾à®°à®¤à¯□à®¤à®¿à®²à¯□
à®¤à®¿à®¯à¯□à®©à®¿à®ªà¯□à®□à®©à®¤à¯□ à®□à®©
à®µà®¿à®³à®□à¯□à®□à®ªà¯□à®ªà®□à¯□à®®à¯□
à®□à®¾à®©à®¯à¯□à®□à®¤à¯□à®¤à¯□à®□à¯□à®□à¯□
à®□à®°à¯□à®µà®©à¯□ à®□à®□à¯□à®□à¯□à®□à¯□
à®□à¯□à®²à¯□à®²à®ªà¯□à®ªà®□à¯□à®□à®¿à®©à¯□à®±à®¾à®©à¯□.
à®□à®□à¯□à®□à®°à®°à®¿à®©à¯□ à®µà®¿à®µà¯□à®□à®□à¯□
à®□à¯□à®□à®¾à®®à®£à®¿à®¯à¯□à®¿à®²à¯□ à®□à®¨à¯□à®¤à®□à¯□
à®□à®°à¯□à®¤à¯□à®¤à¯□à®□à¯□
à®□à®¾à®£à®ªà¯□à®ªà®□à¯□à®□à®¿à®©à¯□à®±à®¤à¯□:
â□□à®®à®©à®¤à¯□à®¤à¯□
à®¤à¯□à®¯à¯□à®®à¯□à®ªà¯□à®ªà®□à¯□à®¤à¯□à®¤à®µà¯□
à®□à®¾à®°à®¿à®¯à®□à¯□à®□à®³à¯□, à®□à®£à¯□à®®à¯□à®¯à¯□à®□à¯□
à®□à®£à¯□à®□à¯□à®□à¯□à®³à¯□à®³ à®□à®²à¯□à®².
à®□à®£à¯□à®®à¯□à®¯à¯□ à®□à®±à®¿à®µà®¤à¯□
à®ªà®□à¯□à®¤à¯□à®¤à®±à®¿à®µà®¿à®©à®¾à®²à¯□
à®®à®□à¯□à®□à¯□à®®à¯□ à®□à® ´à®¿à®¯
à®□à®¿à®□à¯□à®□à®¿à®±à¯□à®±à¯□à®®à¯□
à®□à¯□à®□à®¿à®□à¯□à®□à®£à®□à¯□à®□à®¾à®£
à®□à®¾à®°à®¿à®¯à®□à¯□à®□à®³à®¾à®²à¯□ à®□à®²à¯□à®².â□□

à®¨à®¾à®©à¯□à®□à®¾à®µà®¤à¯□ à®□à®©à¯□à®□à¯□à®®à¯□à®±à¯□
à®□à®°à¯□à®® à®¯à¯□à®□à®®à¯□, à®ªà®□à¯□à®¤à®¿ à®¯à¯□à®□à®®à¯□,

à®°à®¾à®□ à®¯à¯□à®□à®®à¯□ à®□à®©à¯□à®±
à®ªà®¯à®¿à®±à¯□à®□à®¿à®□à®³à¯□ à®¯à®¾à®µà¯□à®®à¯□
à®□à®□à®µà¯□à®³à®¿à®□à®®à¯□
à®□à®©à¯□à®±à®¿à®£à¯□à®¨à¯□à®¤à¯□ à®□à®°à¯□à®ªà¯□à®ªà®¤à¯□
à®□à®±à®¿à®µà®¤à®±à¯□à®□à¯□ à®□à®²à¯□à®²à®¤à¯□
à®□à®¾à®©à®¯à¯□à®□à®¤à¯□à®¤à®¿à®±à¯□à®□à®¾à®©
à®□à®¤à¯□à®¤à®¿à®¯à®¾à®µà®□à®¿à®¯ à®¤à¯□à®µà¯□à®□à®³à¯□
à®□à®©à®□à¯□ à®□à¯□à®³à¯□à®□à®¿à®©à¯□à®±à®¤à¯□. à®¨à®¿à®¯à¯□
à®¯à¯□à®°à¯□à®□à¯□ à®µà®¿à®¸à¯□à®µ à®¤à®°à¯□à®®
à®®à®£à¯□à®□à®²à®¤à®¤à¯□à®¤à®¿à®©à¯□ à®□à¯□à®µà®¾à®®à®¿
à®□à®°à®¾à®®à®□à®¿à®°à¯□à®·à¯□à®£à®¾à®©à®¨à¯□à®¤à®¾
à®□à®´à¯□à®¤à®¿à®¯à¯□à®³à¯□à®¾à®°à¯□: â□□à®□à®¾à®©
à®¯à¯□à®□à®¤à¯□à®¤à¯□à®³à¯□ à®¨à¯□à®´à¯□à®¯à¯□à®®à®¯à¯□
à®®à¯□à®©à¯□, à®□à®°à¯□ à®®à®¾à®£à®µà®©à¯□ à®□à¯□à®µà¯□
à®□à®²à¯□à®²à®¤à¯□ à®□à®°à¯□à®®à®¯à¯□à®□à®®à®¯à¯□,
à®□à®□à®µà¯□à®³à®¿à®□à®®à¯□ à®□à®©à¯□à®ªà¯□ à®□à®²à¯□à®²à®¤à¯□
à®ªà®□à¯□à®¤à®¿ à®¯à¯□à®□à®®à®¯à¯□, à®¤à®¿à®¯à®¾à®©à®®à¯□
à®□à®²à¯□à®²à®¤à¯□ à®□à®°à®¾à®□à®¯à¯□à®□à®®à®¯à¯□
à®□à®□à®¿à®¯à®µà®±à¯□à®±à®¿à®²à¯□
à®¤à®¿à®³à¯□à®¤à¯□à®¤à¯□à®®à®³à®¿à®©à¯□à®±à®¤à¯□ à®µà®³à®°à¯□à®¨à¯□à®¤à¯□
à®□à®°à¯□à®¤à¯□à®¤à®²à¯□
à®®à¯□à®□à¯□à®□à®¿à®¯à®□à®¿à®©à¯□à®±à®¤à¯□.
à®□à®¾à®°à®£à®®à¯□,
à®®à¯□à®©à¯□à®©à¯□à®±à¯□à®ªà®¾à®□à¯□à®□à®³à¯□
à®□à®©à¯□à®±à®¿à®¤à¯□ à®¤à®¤à¯□à®¤à¯□à®µà®□à¯□à®□à®³à¯□à®ªà¯□
à®ªà®□à®¿à®ªà¯□à®ªà®¤à®¾à®²à¯□ à®□à®°à¯□à®µà®©à¯□
à®¤à®©à¯□à®©à¯□ â□□à®□à®¤à®□à¯□à®□à®³à®µà¯□
à®µà¯□à®¤à®¾à®¨à¯□à®¿â□□ à®□à®¤à®¾à®µà®¤à®¤à¯□
à®¤à®©à®□à¯□à®□à¯□ à®□à®£à¯□à®®à¯□à®¯à¯□à®²à®²à¯□à®¯à¯□
à®¤à¯□à®°à®¿à®¯à®¾à®¤ à®□à®©à¯□à®±à¯□à®ªà¯□ à®ªà®±à¯□à®±à®¿
à®ªà¯□à®□à¯□à®®à¯□ à®□à®°à¯□à®µà®©à®¾à®□
à®□à®°à¯□à®®à®¾à®±à¯□à®±à®¿à®□à¯□à®□à¯□à®³à¯□à®³à¯□à®®à¯□
à®ªà®¤à®¤à¯□à®¤à¯□ à®□à®°à¯□à®□à¯□à®□à®¿à®©à¯□à®±à®¤à¯□.â□□

à®□à®¿à®µà®¾à®©à®¨à¯□à®¤ à®¯à¯□à®¤à®□ à®µà¯□à®¤à®¾à®¨à¯□à®¤
à®¨à®¿à®²à¯□à®¯à¯□à®¤à¯□à®¤à®¿à®©à¯□ à®□à¯□à®µà®¾à®®à®¿
à®µà®¿à®·à¯□à®£à¯□à®¤à¯□à®µà®©à®¨à¯□à®¤à®¾ à®□à®¤à¯□à®¤
à®□à®°à¯□à®¤à¯□à®¤à¯□ à®□à®□à¯□à®¤à¯□à®¤à¯□à®□à¯□
à®□à¯□à®±à®¿à®¯à®¾à®³à¯□à®³à®¾à®°à¯□: â□□à®□à®¾à®©
à®¯à¯□à®□à®¤à¯□à®¤à¯□ à®ªà®¯à®¿à®±à¯□à®□à®¿à®□à¯□à®□à¯□à®®à®¯à¯□
à®®à¯□à®©à¯□à®©à®°à¯□, à®®à®±à¯□à®± à®¯à¯□à®□
à®®à®¾à®°à¯□à®□à¯□à®□à¯□à®□à®³à®¿à®©à¯□
à®ªà®¾à®□à®□à¯□à®□à®³à¯□ à®□à®°à¯□à®µà®©à¯□
à®□à®°à¯□à®□à¯□à®□à®¿à®£à¯□à®¤à¯□à®¤à®¿à®°à¯□à®□à¯□à®□

à®µà¯à®£à¯à®à¯à®®à¯.
à®¤à®©à¯à®©à®²à®®à®¿à®©à¯à®®à¯à¯à®®à¯
à®à®à®µà¯à®³à®¿à®à®®à¯ à®à®©à¯à®ªà¯à®®à¯
à®à®²à¯à®²à®¾à®®à¯, à®à®à®²à¯ à®®à®±à¯à®±à¯à®®à¯
à®®à®©à®µà®²à®¿à®®à¯ à®à®²à¯à®²à®¾à®®à¯,
à®¤à®©à¯à®©à¯ à®à®±à®¿à®¯à¯à®®à¯ à®¤à¯à®à®²à¯
à®µà¯à®±à¯à®®à¯ à®à¯à®®à¯à®ªà¯à®±à®¿à®à¯
à®à®±à¯à®ªà®©à¯à®¯à®¾à®
à®®à®¾à®±à®¿à®µà®¿à®à¯à®®à¯
à®à®¾à®¤à¯à®¤à®¿à®¯à¯à®à®£à¯à®à¯.â□□

à®à®±à¯à®à¯à®°à¯ à®à®¿à®µà®¾à®¯
à®à¯à®ªà¯à®ªà®¿à®°à®®à¯à®©à®¿à®¯à¯à®à®µà®¾à®®à®¿à®à
®³à¯ à®¨à®¾à®©à¯à®à®¾à®¤à¯
à®à®£à¯à®à®à¯à®®à¯à®±à¯à®¯à®¿à®²à¯
à®à®¾à®£à®ªà¯à®ªà®à¯à®®à¯ à®à®¾à®©à®¤à¯à®¤à¯à®à¯
à®à®£à¯à®à®¾à®°à¯. à®à®µà®°à¯
à®ªà®à®°à¯à®¨à¯à¯à®¤à®¤à®, â□□à®à®°à¯à®®
à®¯à¯à®à®à®®à¯à®®à¯ à®ªà®à¯à®¤à®¿ à®¯à¯à®à®à®®à¯à®®à¯
à®à®¯à®°à¯
à®¤à®¤à¯à®à®¤à¯à®µà®à¯à®à®à®³à¯à®à¯à®à¯à®®à¯
à®ªà®¯à®¿à®±à¯à®à®à®¿à®à®³à¯à®à®à¯à®à¯à®®à¯
à®¤à¯à®µà¯à®¯à¯à®© à®¤à¯à®µà¯.â□□ à®à®µà®°à¯
à®à®¨à¯à®¤ à®¯à¯à®à®à®à¯à®à®³à¯ à®à®²à¯à®²à®¤à¯
à®ªà®¾à®¤à¯à®à®³à¯ à®¯à®¾à®µà¯à®®à¯
à®¤à®¿à®°à®£à¯à®à®à¯ à®µà®³à®°à¯à®à®®à¯ à®¤à®³à®²à¯à®à®³à¯
à®à®© à®ªà¯à®¤à®¿à®¤à¯à®¤à®³à®¾à®°à¯.
à®®à¯à®²à¯à®®à®©à¯ à®à®°à¯à®µà®©à¯
à®®à¯à®©à¯à®©à¯à®©à®¿à®¯à¯à®à®²à¯à®²à¯à®®à¯
à®ªà¯à®¤à¯à®¤à®¾à®¯à¯à®à®²à¯à®²à¯à®®à¯
à®à®¯à¯à®¤à¯à®¤à®¾à®¯à¯à®à®¤à¯à®¤à¯à®®à¯
à®à®¯à¯à®à®¾

à®à®¾à®°à®¿à®¯à®®à®¾à®±à¯à®±à®®à¯
à®¨à®¿à®²à¯à®¯à®¿à®²à¯, à®¨à®¾à®®à¯
à®à¯à®¯à®¿à®²à¯à®à®¯à®à®¯à®à®¯à¯
à®à¯à®²à¯à®µà®¤à®±à¯à®à®¾à®© à®à®¾à®°à®£à®®à¯,
à®¨à®¾à®®à¯ à®à¯à®²à¯à®² à®µà¯à®£à¯à®à¯à®®à¯
à®à®©à¯à®± à®à®à¯à®à®¾à®¯à®¯à¯, à®à®¤à¯
à®¨à®®à¯à®®à®¿à®à®®à¯
à®à®¤à®¿à®°à¯à®ªà®¾à®°à¯à®à¯à®à®ªà¯
à®ªà®à¯à®à®¿à®©à¯à®±à®¤à¯. à®à®¿à®°à®¿à®¯à¯à®ªà¯
[à®ªà®à¯à®¤à®¿] à®ªà®¾à®¤à¯à®¯à®¿à®²à¯
à®µà®´à®¿à®ªà®¾à®à¯ à®®à®¿à®à¯à®à® à®à®¾à®¤à®©à¯
à®¨à®¿à®²à¯à®¯à®¿à®²à¯, à®¨à®¾à®®à¯ à®µà¯à®£à¯à®à®¿
à®à®à¯à®à®à¯ à®à¯à®²à¯à®à®¿à®©à¯à®±à¯à®®à¯;
à®à®à®µà¯à®³à®¿à®à®®à¯ à®à®°à¯à®à®¯à¯à®à¯à®®à¯
à®à®¾à®¤à®²à¯ à®à®¨à¯à®¤à¯à®²à®¾à®
à®à®°à¯à®à¯à®à®¿à®©à¯à®±à®¤à¯. à®¯à¯à®à®ªà¯
à®ªà®¾à®¤à¯à®¯à®¿à®²à¯ à®¨à®¾à®®à¯ à®à®à®µà¯à®³à¯
à®à®³à¯à®³à®¾à®°à®¾à®
à®µà®´à®¿à®ªà®à¯à®à®¿à®©à¯à®±à¯à®®à¯, à®à®¤à®¯
à®à®®à®²à®¤à¯à®¤à®¿à®²à¯;
à®à®°à¯à®ªà¯à®ªà®¿à®©à¯à®®à¯ à®®à®©à®¤à®¿à®©à¯
à®à®¤à®¿à®à®¯à®°à¯
à®à®£à®°à¯à®µà¯à®¨à®¿à®²à¯à®à®³à®¿à®²à¯
à®®à®´à¯à®à®¯à¯à®°à¯à®à®¯à¯à®à®¯à¯à®à®¯à¯à®®à¯ à®¯à¯à®à®à®¿
à®à®¯à¯à®à®¯à¯ à®à®¯à¯à®¯à®¿à®²à¯
à®µà®¿à®à®¯à¯à®à®¿à®µà®¿à®à®¯à¯à®µà®¤à®¿à®²à¯à®²à¯.
à®®à®£à¯à®£à¯à®²à®à®¿à®²à¯ à®à®°à¯à®à®¯à¯à®à®¯à¯à®®à®¾
à®à®à®µà¯à®³à®¿à®©à¯ à®µà¯à®à®¾à®à®¿à®¯ à®à®¤à¯à
-à®à®à®¯à¯à®à®¯à¯ à®à®°à¯à®à®¯à¯à®à®¿à®©à¯à®±à®¤à¯-
à®¯à¯à®à®¿ à®®à¯à®£à¯à®à®¯à¯à®®à¯ à®à®¾à®¤à®¾à®°à®£
à®à®£à®°à¯à®µà¯à®¨à®¿à®²à¯à®à®³à¯à®à®¯à¯à®à®¯à¯
à®µà®°à¯à®®à®¯à¯à®ªà¯à®¤à®¯à¯.
à®à®¾à®©à®ªà¯à®ªà®¾à®¤à¯à®¯à®¿à®²à¯
à®®à¯à®´à¯à®¤à¯à®¯à¯à®®à®¯à¯
à®ªà®¯à®£à®¿à®¤à¯à®¤à®µà®°à¯à®à®¾à®©à®¯à¯
à®à¯à®¯à®¿à®²à¯ à®µà®´à®¿à®ªà®¾à®à®¾à®©à®¯à¯
à®®à®¿à®à®µà¯à®®à®¯à¯
à®à®©à¯à®©à®¤à®¾à®©à®¾à®¯à¯,
à®à®µà®°à¯à®à®³à®¾à®¯à¯ à®µà®´à®¿à®ªà®¾à®à®¯à¯à®à®¯à¯à®à®¯à¯à®à®¯à¯
à®à®°à®¿à®¯ à®ªà¯à®°à¯à®³à®¾à®à®¿à®©à¯à®±à®©à®°à¯-
à®µà®¾à®´à¯à®®à®¯à¯, à®¨à®à®®à®¾à®à®¯à¯à®®à®¯à¯
à®à®¯à¯à®¯à®¿à®²à¯à®à®³à¯.â

à®à®¨à¯à®¤ à®à®°à¯ à®¯à¯à®à®®à®¯à¯ à®à®²à¯à®à®²à®¤à¯

à®¯à¯à®à®à¯à®à®³à¯à®¤à¯
à®¤à¯à®°à¯à®¨à¯à®¤à¯à®à¯à®ªà¯à®ªà®¤à¯ à®à® ©
à®à¯à®´à®ªà¯à®ªà® ®à®¾? à®à® ©à®à¯à®à¯ à®à®°à¯
à®à®à®¿à®°à®¿à®¯à®°à¯ à®à®°à¯à®¨à¯à®¤à®¾à®²à¯ à®à®¤à¯
à®à®°à¯ à®à®¿à®±à®ªà¯à®ªà®¾à® ©
à®à®²à®¨à¯à®¤à¯à®°à¯à®¯à®¾à®à®²à®¾à®
à®à®°à¯à®à®à¯à®à®à¯ à®à® à¯. à®à®ªà¯à®ªà®à®¿ à®à®²à¯à®²à¯
à®à® ©à¯à®±à®¾à®²à¯, à®ªà®¾à®¤à¯à®à®¾à®ªà¯à®ªà®¾à® ©
à®à®°à¯ à®à®£à¯à®à®à¯à®à® à®à®±à¯ à®à®°à¯à®à® à®à®±à¯à®à®±à¯à®à® à®ªà®à¯à®¤à®¿
à®¯à¯à®à®à®à¯à®à®³à®¿à®²à¯
à®¤à¯à®±à¯à®µà®¤à®¾à®à¯à®à® à¯. à®à®¨à¯à®à®¤
à®¯à¯à®à®à®à¯à®à®³à¯ à®¨à® à®¤à¯
à®à®£à®µà®¤à¯à®¤à¯à®à®à® ©à¯ à®à® à®¿à®à®
à®à¯à®à®à¯à®à®à®¿à®°à®¤à¯à®à®¤à®¿à®²à¯ à®µà¯à®²à¯à®à®à¯
à®à¯à®à®¯à¯à®à®¤à¯, à®à®´à® à®¾à® ©
à®à® ©à¯à®ªà®µà®à¯à®à®³à¯à®à®à¯
à®à¯à®à®±à¯à®à®à¯à®à® à®à®°à¯à®à®à¯à®à®à¯à®à® à¯
à® à¯à®à®à¯à®à®à®¿à®¯à® à® à®¾ à®¤à®à¯à®à®³à¯
à®¨à¯à®à®à¯à®à®à¯à®à®à®¿à® ©à¯à®±à® ©,
à®ªà¯à®à®°à¯à®à® à¯à®ªà®¾à®²à®¾à® ©
à®¨à¯à®à®°à®à¯à®à®à®³à®¿à®²à¯
à®à®¤à¯à®à®¤à®à¯à®à®à®³à¯à®ªà¯ à®ªà®²à®°à¯ à®à®°à¯
à®ªà¯à®à®°à¯à®à®à¯à®à®à®¾à®à®à¯ à®à®°à¯à®à®¤à¯à®µà®¤à¯
à®à®²à¯à®²à¯.
à®à®ªà¯à®ªà®´à®à¯à®à®à®¤à®¤à®¿à® ©à®¾à®²à¯
à® à¯à®¤à¯à®µà®¾à® ©à® à® ©à®à¯
à®à¯à®¤à¯à®¤à®¿à®¯à¯à®à® à®¤à®¿à®
à®¤à® ©à¯à®à® ©à®à®à®à¯à®à®à® à¯à®à® à¯,
à®¤à® ©à¯à®à® ©à®²à® à®à®¿à® ©à¯à®à® à¯à®à® à¯,
à®µà®³à®°à¯à®à®¤à¯à®´à¯à®à® à¯ à®ªà®à¯à®à®¤à®¿à®¯à¯à®à® à¯
à®µà®¿à®³à¯à®à®¨à¯à®à®¤à¯, à®¨à® à®à¯à®à®²à¯à®à®¾à®à¯
à®à®¾à®°à®¿à®¯à®à®à®³à¯à®à® à¯à®à®°à®¾à®à®
à®¨à® à®à¯à®à® à¯à®à®à¯ à®à®à®µà¯à®³à®¿à®à® à¯
à®à®à®à¯à®à®à¯à®à®à¯
à®à¯à®à®²à¯à®à®à®¿à® ©à¯à®±à®¤à¯à®à® ©à¯à®±
à®à®±à¯à®à®¤à®¿à®¯à¯à®à® à®¨à® à¯à®à® à¯à®³à¯
à®à®±à¯à®à®ªà®à¯à®à®à®¿à® ©à¯à®±à®¤à¯.