







àx³/₄ àx àx àx² àx³ àx⁴ àx⁵ àx⁶ àx⁷ àx⁸ àx⁹ àx¹⁰ àx¹¹ àx¹² àx¹³ àx¹⁴ àx¹⁵ àx¹⁶ àx¹⁷ àx¹⁸ àx¹⁹ àx²⁰ àx²¹ àx²² àx²³ àx²⁴ àx²⁵ àx²⁶ àx²⁷ àx²⁸ àx²⁹ àx³⁰ àx³¹ àx³² àx³³ àx³⁴ àx³⁵ àx³⁶ àx³⁷ àx³⁸ àx³⁹ àx⁴⁰ àx⁴¹ àx⁴² àx⁴³ àx⁴⁴ àx⁴⁵ àx⁴⁶ àx⁴⁷ àx⁴⁸ àx⁴⁹ àx⁵⁰ àx⁵¹ àx⁵² àx⁵³ àx⁵⁴ àx⁵⁵ àx⁵⁶ àx⁵⁷ àx⁵⁸ àx⁵⁹ àx⁶⁰ àx⁶¹ àx⁶² àx⁶³ àx⁶⁴ àx⁶⁵ àx⁶⁶ àx⁶⁷ àx⁶⁸ àx⁶⁹ àx⁷⁰ àx⁷¹ àx⁷² àx⁷³ àx⁷⁴ àx⁷⁵ àx⁷⁶ àx⁷⁷ àx⁷⁸ àx⁷⁹ àx⁸⁰ àx⁸¹ àx⁸² àx⁸³ àx⁸⁴ àx⁸⁵ àx⁸⁶ àx⁸⁷ àx⁸⁸ àx⁸⁹ àx⁹⁰ àx⁹¹ àx⁹² àx⁹³ àx⁹⁴ àx⁹⁵ àx⁹⁶ àx⁹⁷ àx⁹⁸ àx⁹⁹ àx¹⁰⁰

àx àx² àx³ àx⁴ àx⁵ àx⁶ àx⁷ àx⁸ àx⁹ àx¹⁰ àx¹¹ àx¹² àx¹³ àx¹⁴ àx¹⁵ àx¹⁶ àx¹⁷ àx¹⁸ àx¹⁹ àx²⁰ àx²¹ àx²² àx²³ àx²⁴ àx²⁵ àx²⁶ àx²⁷ àx²⁸ àx²⁹ àx³⁰ àx³¹ àx³² àx³³ àx³⁴ àx³⁵ àx³⁶ àx³⁷ àx³⁸ àx³⁹ àx⁴⁰ àx⁴¹ àx⁴² àx⁴³ àx⁴⁴ àx⁴⁵ àx⁴⁶ àx⁴⁷ àx⁴⁸ àx⁴⁹ àx⁵⁰ àx⁵¹ àx⁵² àx⁵³ àx⁵⁴ àx⁵⁵ àx⁵⁶ àx⁵⁷ àx⁵⁸ àx⁵⁹ àx⁶⁰ àx⁶¹ àx⁶² àx⁶³ àx⁶⁴ àx⁶⁵ àx⁶⁶ àx⁶⁷ àx⁶⁸ àx⁶⁹ àx⁷⁰ àx⁷¹ àx⁷² àx⁷³ àx⁷⁴ àx⁷⁵ àx⁷⁶ àx⁷⁷ àx⁷⁸ àx⁷⁹ àx⁸⁰ àx⁸¹ àx⁸² àx⁸³ àx⁸⁴ àx⁸⁵ àx⁸⁶ àx⁸⁷ àx⁸⁸ àx⁸⁹ àx⁹⁰ àx⁹¹ àx⁹² àx⁹³ àx⁹⁴ àx⁹⁵ àx⁹⁶ àx⁹⁷ àx⁹⁸ àx⁹⁹ àx¹⁰⁰

àx àx² àx³ àx⁴ àx⁵ àx⁶ àx⁷ àx⁸ àx⁹ àx¹⁰ àx¹¹ àx¹² àx¹³ àx¹⁴ àx¹⁵ àx¹⁶ àx¹⁷ àx¹⁸ àx¹⁹ àx²⁰ àx²¹ àx²² àx²³ àx²⁴ àx²⁵ àx²⁶ àx²⁷ àx²⁸ àx²⁹ àx³⁰ àx³¹ àx³² àx³³ àx³⁴ àx³⁵ àx³⁶ àx³⁷ àx³⁸ àx³⁹ àx⁴⁰ àx⁴¹ àx⁴² àx⁴³ àx⁴⁴ àx⁴⁵ àx⁴⁶ àx⁴⁷ àx⁴⁸ àx⁴⁹ àx⁵⁰ àx⁵¹ àx⁵² àx⁵³ àx⁵⁴ àx⁵⁵ àx⁵⁶ àx⁵⁷ àx⁵⁸ àx⁵⁹ àx⁶⁰ àx⁶¹ àx⁶² àx⁶³ àx⁶⁴ àx⁶⁵ àx⁶⁶ àx⁶⁷ àx⁶⁸ àx⁶⁹ àx⁷⁰ àx⁷¹ àx⁷² àx⁷³ àx⁷⁴ àx⁷⁵ àx⁷⁶ àx⁷⁷ àx⁷⁸ àx⁷⁹ àx⁸⁰ àx⁸¹ àx⁸² àx⁸³ àx⁸⁴ àx⁸⁵ àx⁸⁶ àx⁸⁷ àx⁸⁸ àx⁸⁹ àx⁹⁰ àx⁹¹ àx⁹² àx⁹³ àx⁹⁴ àx⁹⁵ àx⁹⁶ àx⁹⁷ àx⁹⁸ àx⁹⁹ àx¹⁰⁰







àx, àx® àx³⁄₄ àxµ àx¶ àx¶ àx¶ àx° àx³⁄₄ àxµ àx³⁄₄: àx§ àx®, àx° àx¶ àx¶ àx¶ àxµ àx² àx¶  
àx¶ àx³⁄₄, àx¿ àx“ Á” àxµ àx³⁄₄ àx¶ àx° àx¶ àx, àx¶ àxµ àx³⁄₄,  
àx¶ Á àxµ àx¶ àx¶ àx¶ àx³⁄₄ àx“ àx³⁄₄ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ Á àx“ àx“ àx“, àx¶ àx¿ àx¶  
Á àx“ àx³⁄₄ àx“. àx¹ àx¶ àx² àx³⁄₄ àx¶ àx¶ àx“ àx¶ Á § àx àx³⁄₄ àx“ àx¶ àx¶ àx¶ àxµ àx¶ àx°  
àx¶ àx² àx¶ àx¶ àx¶ Á àx® àx-àx° àx¶ àx³⁄₄ àx¿ àx° àx¿ àx° àx¶, àx® àx³⁄₄ àx“ àx¿ àx, àx¶,  
àx¶ àx¿ àx¶ àx¶ Á àx“ àx³⁄₄ àx¿ Á àx® àx¶ àx¿ àx“ àx“ àx® àx³⁄₄ àx¶ àx¶ àx³⁄₄  
àx, àx® Á àx¶ àx“ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ Á àx³⁄₄ àx² àx³⁄₄ àx² àx¶ àx° Á“ àx¶ àx¶ àx¶  
àx¶ àx° àx¶ àx³⁄₄ àx¶.

àx¶ Á àxµ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx³⁄₄ àx“ àx³⁄₄ àx¿ àx¶ àxµ àx³⁄₄ àx“  
àx-àx¶  
Ç ½ àx² àx³⁄₄ àx¶ àx¶ àx° àx¹ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶  
àx¿ àx“ Á” àxµ àx³⁄₄ àx¶ àx¶ àx° àx¶ àx, àx¶ àxµ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àxµ àx³⁄₄ àx“  
àx¶ Á àxµ àx¶ àx¶ àx¶ àx³⁄₄ àx“ àx³⁄₄ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àxµ àx³ àx-àx¶ àx¿ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶  
àxµ àx³⁄₄ àx¶ àx¶ àx¶ àxµ àx³⁄₄ àx¶ àx¶ àx¿ àx¶  
àx¶ àx¶ àx° àx¶ àx¿ àxµ àx¶ àx¶ àx³⁄₄ àx° àx¶ àx¶ àx¶ Ç ½ àx² àx³⁄₄ àx¶ àx¶ àx° àx¹ àx¶ àx¶  
àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶. àx¿ àx¹ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶  
àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx° àx¶ Á àx¹ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¿ Á” àxµ àx¶ àx³⁄₄ àx°  
àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx³⁄₄ àx¶ àx¶ àx° àx¶ àx-àx¿ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¿ àx¶  
àx¶ Á àxµ àx¶ àx¶ àx¶ àx³⁄₄ àx“ àx³⁄₄ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx° àx¶ àx¶  
àx¶ «àx³⁄₄ àx“ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx³⁄₄ àx² àx³⁄₄ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶  
Á àx“ àx³⁄₄ àx“ àx³⁄₄ àx¿ àx¶ àxµ àx³⁄₄ àx“ àx¶ Á àx® àx³⁄₄ àx¶ àx¿ àx¶  
àx-àx¶ àx° Á àx® àx“ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx³⁄₄ Á àx® àx¶ àx³⁄₄, àx¶ àx¶ àxµ àx³⁄₄ àx¶ àx¶  
àx¶ àx¿ àx¶ àx¿ àx¶ àxµ àx³⁄₄ àx¶ àx¶ àx¶ àx³⁄₄ Á àx® àx¶ àx³⁄₄ àx“ àx³⁄₄ àx¶ àx¶ àx¶  
àx¶ àx“ àx¶ àx-àx¿ àx¶ àx¶ àx“ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶  
àx¶ àx¶ àx³⁄₄ àx“ àx³⁄₄ àx² àx³⁄₄ àx¶  
Á“ àx¶ àx° àx³⁄₄ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶  
àx¿ àx“ àx¿ àx° àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ Ç ¾ àx“ àx³⁄₄.

àx“ àx® àx“ àx³⁄₄ àx¶ àx¶ àx³⁄₄ àx° àx¿ àxµ àx·àx“ àx¶  
àx¿ àx“ àx“ àx® àx³⁄₄ àx¶ àx® Á àx“ àx¶ àx¶ àx¶ àx° Á“ àx¶ àx¶ àx¶  
àx¶ àx¶ àx¶ àx² àx¶ àx² àx³⁄₄ àx¶ àx® àx° àx¶ àx¹ àx³⁄₄ àx¿ àx¹ àx¶ àx¶ àx¶  
àx¶ àx® àx³⁄₄ àx° àx¶ àx¶ àx³⁄₄ àx² àx³⁄₄ àxµ àx³⁄₄ àx¶ àx¹ àx¶. àx“ àx® Á  
àx¹ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx³⁄₄ àx® àx“ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx³⁄₄  
àx¶ àxµ àx° àx¶ àx¶, àx¶ àx¶ àx³⁄₄ àx¹ àx° àx¶ àx³⁄₄ àx¶, àx° àx¶ àx¶ àx¶ àx° àx¶ àx¶,  
àx¿ àx¹ àx¶ àx¶ àx¶ àxµ àx¿ Á àx¶ àx¶, àx¶ àx¶ Á àx“ àx-àx³⁄₄ àx·àx¶,  
Á“ àxµ àx³⁄₄ àx¶ àx³⁄₄ àx° àx¶ àx, àx³⁄₄ àx àx¶ àx¶ àx¶ àx“ àx³⁄₄ àx¶ àx¶ àxµ àx“ àx¶  
àx¶ àx¶ àx¶ àx¶, àx¶ àx¶ àx° àx¶ àx¶ àx° àx¶ àx¶ àx¶ àx¿ àx¶ àx¶ àxµ àx³⁄₄  
àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ Á àx“ àx³⁄₄ àx² àx³⁄₄ àx¹ àxµ àx¶ àx¶ àx, àx¶ àx²  
àx¶ àx¶ àx¶ àx¿ àx® àx³ àx¶ àx¶ àx¶, àx¹ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx“ àx, àx¶ àx²  
àx¶ àx¶ àx¶ àx¿ àx® àx³ àxµ àx¶ àx¶. àx¶ àx¶ Á àx“ àx³⁄₄ àx“ àx³⁄₄  
àx, àx¶ àx¶ àx¹ àx¶ àx-àx³⁄₄ àxµ àx³⁄₄ àx¶ àx¶ àx¶ àx¶ àx° àx¶







à¸¸à¸¸@ à¸¸¾à¸¸° à¸¸Àà¸¸~ à¸¸¾ à¸¸~ à¸¸¾ à¸¸àà¸¸¾à¸¸ à¸¸~ à¸¸¾à¸¸@ à¸¸Àà¸¸¾à¸¸à¸¸¹ à¸¸à¸¸  
 à¸¸à¸¸@ à¸¸¾ à¸¸° à¸¸Àà¸¸~ à¸¸¾ à¸¸, à¸¸¸à¸¸° à¸¸Àà¸¸¾à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸  
 à¸¸¸à¸¸@ à¸¸Àà¸¸° à¸¸Àà¸¸¾à¸¸, à¸¸àà¸¸@ à¸¸Àà¸¸¾à¸¸¾à¸¸¾à¸¸ à¸¸Àà¸¸à¸¸à¸¸  
 à¸¸, à¸¸ààà¸¸à¸¸° à¸¸à¸¸¾à¸¸¾à¸¸ à¸¸, à¸¸Àà¸¸à¸¸²à¸¸À à¸¸~ à¸¸¸à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸  
 à¸¸, à¸¸¾¾à¸¸~ à¸¸à¸¸à¸¸ à¸¸Àà¸¸à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸, à¸¸~ à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸,   
 à¸¸Àà¸¸à¸¸à¸¸ à¸¸Àà¸¸~ à¸¸¾à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸ à¸¸Àà¸¸~ à¸¸à¸¸à¸¸¾à¸¸à¸¸ à¸¸  
 à¸¸Àà¸¸à¸¸à¸¸ à¸¸~ à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸ à¸¸~ à¸¸à¸¸à¸¸~ à¸¸à¸¸à¸¸à¸¸¾à¸¸à¸¸ à¸¸Àà¸¸¾à¸¸à¸¸ à¸¸

**Four dynamic stages:**

- 1) As a student, gaining knowledge in math, science and other fields;
- 2) supporting and raising a family;
- 3) as a grandparent, semi-retired, devoting more time to religious pursuits and community programs while guiding one's offspring and their children;
- 4) as the physical forces wane, withdrawing more and more into religious practices.



1. Student, age  
12-24  
Brahmacharya  
Ashrama



2. Householder, age  
24-48  
Grihastha Ashrama



3. Senior Advisor,  
age 48-72  
Vanaprastha  
Ashrama



4. Religious  
Devotion, age 72 &  
onward  
Sannyasa Ashrama