

## [Allenamento Spirituale di 10 Minuti](#)

Category : [Italian - italiano](#)

Published by dharmalingam on Dec. 19, 2013



PUBLISHER'S DESK

## Allenamento Spirituale di 10 Minuti

---

Un programma giornaliero in tempo ridotto, pensato per chi ritiene che lo stile di vita del giorno d'oggi lasci all'introspezione poco tempo o non ne lasci affatto

---

DI SATGURU BODHINATHA VEYLANSWAMI

Read this article in: [English](#) | [Italian](#) | [Marathi](#) | [Hindi](#) |